

TOURNOI D'AUTOMNE

07
Décembre
2025

DE 4 À
11 ANS
DE ÉVEIL À BENJAMINS



PIERREFEU-DU-VAR

COMPLEXE SPORTIF DU PAS DE LA GARENNE
CHEMIN DE LA JOSSELETTE



INSCRIPTION

Inscription **OBLIGATOIRE**
avant le 05 décembre 2025
Participation 2€ (une boisson offerte)



© CONCEPTION GRAPHIQUE WWW.NICOLASHENRY.FR - 2025 | CRÉDIT PHOTO : EDOUARD HENRY

PROGRAMME ET REGLEMENT SPORTIF

**Animation Éveil judo - Mini poussins - Poussins
Compétition Benjamins**

Tournoi d'Automne du 7 décembre 2025 à Pierrefeu du Var

Page 1

PROGRAMME

Lieu :

Le tournoi se déroulera au Complexe Sportif du Pas de la Garenne - Chemin de la Josselette - 83390 PIERREFEU DU VAR

Horaires :

Animation Eveil Judo 2020/2021 : Pesée 12h00

Animation Mini-Poussins 2018/2019 : Pesée 12h45

Animation Poussins 2016/2017 : Pesée 10h00

Compétition Benjamins 2014/2015 : Pesée 9h30

Un échauffement collectif sera réalisé pour chaque catégorie d'âge.

Formalités d'inscriptions :

Pour faciliter le bon déroulement de la manifestation, les inscriptions se feront uniquement sur le lien helloasso en scannant le QR CODE (lien si besoin : <https://www.helloasso.com/associations/judo-club-pierrefeu/evenements/tournoi-d-au-tomne-1>). Une participation de 2 € est demandée lors de l'inscription (non remboursable). Une boisson sera offerte à chaque participant.

Pesée :

Lors de son arrivée, le judoka se présente à la table "Contrôle pesée" afin de confirmer sa présence et de vérifier son poids. Il devra se présenter en kimono.

Les inscriptions ayant été préalablement faites, pour une meilleure organisation, merci de prévenir le judo club Pierrefeu (secretaire@judoclubpierrefeu.fr) pour toute annulation de participation.

Accès zones de combat :

L'accès aux zones de combat est autorisé aux compétiteurs et **entraîneurs (qui se feront connaître auprès des organisateurs)**. Pour voir la compétition, **les parents et accompagnants** devront impérativement rester dans les tribunes (décision municipale afin de protéger la zone sportive). N'oubliez pas de donner aux judokas gourdes et tongues pendant la manifestation.

Médical :

Un médecin et un infirmier assureront les premiers secours.

Vols, dégradations :

Le club organisateur décline toutes responsabilités en cas de vol ou de détérioration au cours de la manifestation, à l'intérieur comme à l'extérieur de la salle.

Buvette - Restauration :

Une buvette sera à votre disposition à l'intérieur de la salle, tout au long de la manifestation.

Vous pourrez vous restaurer à l'extérieur avec des sandwichs chauds (saucisses) et froids (jambons beurre), frites etc...

REGLEMENT SPORTIF

Animation Eveil Judo :

Années de naissance : 2020/2021

Arrêt du combat après 2 KINZAS = 10 points

Si égalité à la fin du randori, le judoka ayant tenté le plus d'actions sera désigné vainqueur.

Formule d'animation : regroupement morphologique en poules, si possible, de 4 judokas (3 randoris)

Temps de combat : 1'

Immobilisation : 5" = 1 KINZA

Récompense pour tous les participants.

Animation Mini-Poussins :

Années de naissance : 2018/2019

Arrêt du combat après 1 ippon = 10 points ou 2 Waza-ari

Si égalité à la fin du randori, les judokas s'affrontent 30" supplémentaires au sol. Le judoka ayant tenté le plus d'actions sera désigné vainqueur.

Formule d'animation : regroupement morphologique en poules, si possible, de 4 judokas (3 randoris)

Temps de combat : 1'

Immobilisation : Waza-ari 5 à 9" et Ippon 10"

Récompense pour tous les participants.

Animation Poussins :

Années de naissance : 2016/2017

Arrêt du combat après 1 ippon = 10 points ou 2 Waza-ari

Si égalité à la fin du randori, les judokas s'affrontent 30" supplémentaires au sol. Le judoka ayant tenté le plus d'actions sera désigné vainqueur.

Formule d'animation : regroupement morphologique en poules, si possible, de 4 judokas (3 randoris)

Temps de combat : 1'30

Immobilisation : Waza-ari 10 à 14" et Ippon 15"

Récompense pour tous les participants.

Compétition Benjamins :

Années de naissance : 2014/2015

Arrêt du combat après 1 ippon = 10 points ou 2 Waza-ari

Si égalité à la fin du randori, le judoka ayant tenté le plus d'actions sera désigné vainqueur.

Formule de compétition : regroupement morphologique en poules, si possible, de 4 judokas (3 randoris)

Temps de combat : 2'

Immobilisation : Waza-ari 14 à 19" et Ippon 20"

Récompense pour tous les participants.

Résumé :

	Temps	Points	immobilisation		Fin du temps	Observations
EVEIL	1 min	2 Kinza = 1 Ippon	1 Kinza à 5"	2 Kinza = 1 Ippon	décision	Saisi du judogi avant combat
Mini POUSSINS	1 min	1 Ippon	Waza-ari 5 à 9"	Ippon 10"	égalité 30" au sol	
POUSSINS	1 min 30	1 Ippon	Waza-ari 10 à 14"	Ippon 15"	égalité 30" au sol	
BENJAMINS	2 min	1 Ippon	Waza-ari 10" à 19"	Ippon 20"	décision	

Classement :

Le classement s'effectuera d'abord au nombre de victoires, puis à égalité au nombre de points.

Afin de valoriser toutes les actions, les points du perdant seront comptabilisés.

Pour cette rencontre qui doit rester amicale, nous souhaitons qu'elle se déroule dans une ambiance sérieuse, respectueuse et fidèle à l'esprit judo.
